



Infos ville
p4

Les nouveaux commerçants
p14

Travaux en ville
p16

GUINGAMP MAG #66



LE MAGAZINE D'INFORMATIONS DE LA VILLE DE GUINGAMP | Février 2025

www.villeguingamp.bzh



DOSSIER p8

Le sport pour tous :
une ville qui joue collectif !

En images



Résidence d'architecte à l'école de la Madeleine, action coordonnée par les Petites Cités de Caractère. Une belle expérience pendant laquelle les élèves ont créé une « carte sensible de la ville », comment voir la cité autrement...



Le 29 janvier, le stade du Roudourou confirme sa réputation de stade mythique en accueillant le Real Madrid !



Cérémonie des vœux du maire le 6 janvier avec la mise à l'honneur de trois acteurs de la vie guingampaise : Fabien Tremel pour le Bagad, Vincent Feger pour la maison Feger et Mélanie Vergniaud pour Studio danse



Jeudi 30 janvier : le Trieux est sorti de son lit donnant quelques inquiétudes aux riverains



ÉDITO DU MAIRE
PENNAO-STUR

Philippe Le Goff

En avant tous les sports à Guingamp !

Aujourd'hui, tout le monde s'accorde sur les bienfaits du sport : meilleur allié de notre santé, il prévient les risques cardiovasculaires, soulage les douleurs du dos et booste notre bien-être général. Marcher, courir, se renforcer... rien de plus simple, et surtout rien de plus efficace !

C'est pourquoi, depuis plusieurs années, nous faisons de Guingamp une véritable ville-stade à ciel ouvert. Les berges du Trieux, réaménagées avec soin, offrent un cadre idéal pour le jogging en pleine nature, en plein centre-ville. Pour aller plus loin, des équipements de musculation jalonnent ces parcours, permettant à chacun d'oser le renforcement musculaire, à son rythme et selon ses envies.

Mais le sport à Guingamp, c'est aussi une histoire de partage et d'innovation. Avec les élèves du Conseil municipal des enfants, nous avons redéfini et dynamisé plusieurs sites : Roudourou, La Madeleine, Cadolan... Résultat ? Un city-stade, un terrain de basket couvert, de nouvelles tables de tennis de table, des jeux d'échecs en plein air près de la médiathèque... autant d'espaces pensés pour bouger, jouer, s'amuser ensemble.

Et parce que le sport, c'est avant tout une aventure humaine, notre municipalité soutient fortement et durablement ses associations sportives, met en lumière ses bénévoles qui font un travail extraordinaire. Chaque année, le Forum des associations met en lumière toutes les disciplines pour que chacun trouve celle qui lui correspond.

Enfin, le sport, c'est aussi l'émotion du haut niveau ! Que ce soit au football, au handball, au basket, en kayak, en roller ou ailleurs, nous vibrons ensemble, nous soutenons nos équipes, nous partageons des moments intenses et sincères.

Alors oui, Guingamp est un terrain de jeu où chacun peut s'approprier le sport à sa manière, entre plaisir, bien-être et passion. Alors en ce début d'année... à vous de jouer !

Guingamp avance !

Le texte de l'édito en breton est disponible sur le site internet de la Ville.

GUINGAMP MAG #66 FÉVRIER 2025

p4 INFOS VILLE

- La Résidence Kersalic devient une référence nationale
- Le Théâtre du Champ au Roy est labellisé scène nationale
- Le conseil municipal des enfants se renouvelle !
- Une nouvelle toiture pour le Hall Dulac à Kergoz
- UCO : une nouvelle salle de conférence et une nouvelle classe

p8 DOSSIER

**Le sport pour tous :
une ville qui joue
collectif !**

p14 LES NOUVEAUX COMMERCANTS

p16 LES TRAVAUX EN VILLE

p17 EXPRESSIONS

p18 INFOS DIVERSES

☎ 02 96 40 64 40

✉ mairie@ville-guingamp.com

f [VilledeGuingamp](https://villedeguingamp.com)

🐦 @Guingamp_fr

📺 @villedeGuingamp

📺 Ville de Guingamp

🕒 Horaires de la mairie : du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30. Samedi de 8 h 30 à 12 h.

Reconnaissance nationale pour deux

La Résidence Kersalic devient une référence nationale

Le 4 octobre, a été présenté l'ouvrage consacré à la résidence Kersalic « Habiter Kersalic », ouvrage rédigé par Valentine Trépied, sociologue, et Nassim Moussi, architecte dans le cadre d'une mission de recherche et publication confiée par l'École nationale supérieure de la Sécurité sociale (EN3S). La publication de cet ouvrage inédit résulte d'un travail de réflexion et d'une étude de terrain menés pendant plusieurs jours à la résidence Kersalic auprès des agents qui y travaillent et des habitants.



Leur travail met en lumière « un nouveau modèle d'accompagnement social » particulièrement novateur mis en œuvre depuis plusieurs années par Corinne Antoine Guillaume, la directrice et l'ensemble des agents de la résidence.

« La résidence Kersalic fait partie des quelques établissements que je connais qui présentent une nouvelle voie, grâce à la mise en œuvre d'une transformation profonde de la relation aidant/aidé, de l'environnement de la personne par une organisation en « maison » et par la création d'un « village » en lieu et place de l'établissement traditionnel. » Voilà ce qu'en dit Dominique Libault, président du Haut Conseil au financement de la protection sociale et directeur de l'EN3S.

Kersalic a ainsi été sous le feu des projecteurs avec des reportages sur France 2, des articles dans la presse spécialisée, mais aussi dans la presse nationale (Le Monde).

À Kersalic, l'habitant est mis au cœur de l'organisation. L'accompagnement des habitants est abordé selon une approche dite globale afin d'être au plus proche de leurs souhaits et besoins et du rythme des personnes. Les activités quotidiennes sont pensées comme un partage avec les habitants, les soins sont invisibilisés, renforçant la relation soignants/habitants ainsi que la qualité du lien social. Cette organisation consolide le sentiment d'habiter chez soi et fait de Kersalic un lieu de vie où il fait bon vivre.

établissements guingampais !

Le Théâtre du Champ au Roy est labellisé scène nationale

En juillet 2024, le théâtre du Champ au Roy a bénéficié de la reconnaissance du ministère de la Culture et a reçu l'appellation « scène conventionnée d'intérêt national » avec la mention Art et création. L'attribution de ce « label » reconnaît la qualité du programme d'actions mis en œuvre en matière de soutien aux artistes, pour la création, la diffusion de leurs œuvres et l'organisation de leur présence régulière sur le territoire. Cette reconnaissance va permettre de pérenniser les missions du Théâtre, à savoir le soutien aux artistes, les nombreux projets en direction des habitants et les actions mises en œuvre au titre de l'engagement 100 % EAC (Éducation Artistique et Culturelle) de la ville.

Tout cela est rendu possible grâce aux liens durables tissés avec l'ensemble des partenaires du Théâtre qui se sont retrouvés le mardi 4 février en mairie pour célébrer cette reconnaissance en présence de représentants de l'État, de la Région et du conseil départemental.

Outre les représentants du Conseil régional, du Conseil départemental et de la Direction régionale des affaires culturelles, cette réception a eu lieu en présence de Tiago Rodriguez, directeur du Festival d'Avignon avant les deux représentations de sa pièce « By Heart » présentées le soir même et le lendemain.



Le conseil municipal des enfants se renouvelle !



Après une riche visite de la mairie et de ses services en octobre dernier, les enfants des 8 classes de CE2 et CM1 des écoles primaires publiques et privées de la ville ont pu élire début décembre leurs représentants au sein du Conseil Municipal des Enfants (CME).

Carte électorale, bulletin de vote, candidat, urne, isoiloir, assesseur... Après une courte campagne dans leurs écoles, tout était en place pour faire découvrir aux enfants le déroulement d'un scrutin électoral dans un bureau de vote.

Petit changement cette année : les 29 enfants ont été élus pour un mandat de 2 ans contre 1 an les années passées, un temps plus long leur permettant de mener leurs projets de A à Z et de mieux appréhender la nécessité de prendre le temps de débattre et d'affiner leurs idées.

La séance d'installation a eu lieu le lundi 3 février 2025, salle du conseil municipal de la mairie, en présence du Maire, Philippe Le Goff et de quelques adjoints dont Peggy Corbel, adjointe aux affaires scolaires qui accompagnera les enfants tout au long de leur mandat.

Améliorer la ville !

Les enfants, interrogés par le Maire, ont pu exposer leurs idées et projets, leur objectif principal étant « d'améliorer la ville ». Certains d'entre eux étaient un peu intimidés par la solennité du lieu, mais de nombreuses idées ont néanmoins été proposées.



Juliette par exemple, voudrait plus de pistes cyclables dans la ville, Théo quant à lui plus de plantes, Shaina souhaiterait voir plus de bancs et l'installation de cendriers, tout comme Margot qui voudrait plus de distributeurs de sacs pour les déjections de chiens. Jade voudrait plus de bibliothèques de rue et Guillaume plus de sport. Les enfants sont également sensibles à la sécurité : Envel souhaite ainsi plus de gendarmes, Noham plus de lumières dans le parc de Kergoz et Margot des passages piétons éclairés.

Bref, une multitude d'idées que les nouveaux conseillers pourront travailler en commissions pendant la durée de leur mandat.

L'an passé, les enfants du CME avaient proposé aux élus de travailler sur la question des loisirs dans la ville et suggéré l'installation de tables de tennis de table et de tables d'échecs, 2 projets que le conseil municipal avait approuvé en budgétisant une enveloppe de 7 450 €.

Après plusieurs temps d'échanges, la prise en compte des limites techniques, financières ou d'urbanisme, les enfants ont pu voir ce projet se concrétiser par l'installation courant janvier de ces équipements par les services techniques de la ville, à Cadolan pour les 2 tables de tennis de table et près de la médiathèque pour les 2 tables d'échecs. De belles parties de jeu et des rencontres sont désormais à prévoir sur ces équipements !

> Une nouvelle toiture pour le Hall Dulac à Kergoz

La toiture du Hall Dulac présentait depuis quelques années des signes de vieillissement important. Amiantée, elle ne pouvait plus être entretenue sans mettre en danger la sécurité des agents techniques en cas d'intervention.

Elle sera donc entièrement renouvelée dès ce printemps. Une consultation d'entreprises a été engagée cet automne et a conduit à l'attribution du marché à deux entreprises, l'entreprise LRD pour la dépose de la toiture amiantée et l'entreprise Le Péron construction pour la pose de la nouvelle toiture en bac acier.

Les travaux vont se dérouler à partir du 19 mai jusqu'au 31 juillet, le changement du sol sportif interviendra dans la foulée en août si cela est possible, ou sinon pendant les vacances de la Toussaint.

Pour ces travaux d'un montant de 293 000 € TTC, la ville de Guingamp a obtenu une subvention de l'État de 80 000 € au titre de la DETR.

i UCO : une nouvelle salle de conférence et une nouvelle classe

Le 7 octobre 2024, le conseil municipal de Guingamp a délibéré favorablement sur la conclusion d'un bail avec l'Université Catholique de l'Ouest afin de permettre la construction d'une salle de conférence de 124 places et d'une nouvelle salle de classe.



Avec cet accord, la ville de Guingamp soutient le développement de l'UCO, véritable pilier de la vie étudiante locale, avec ses 800 étudiants et ses futures nouvelles formations.

C'est un étroit partenariat qui se poursuit entre la ville et l'UCO, installée sur le campus de la Tour d'Auvergne depuis 1993.

Les travaux débiteront à la fin du premier trimestre pour une durée d'un an. C'est un important chantier évalué à un million d'euros, financé pour moitié par autofinancement de l'UCO, pour un quart chacun par Guingamp Paimpol Agglomération et le Conseil départemental des Côtes d'Armor.

Dossier

Le sport pour tous : une ville qui joue collectif !



Partout, dans la ville de Guingamp, les Guingampais peuvent, quel que soit leur âge, exercer en club ou en pratique libre, en salle ou sur des terrains et des espaces adaptés, le sport ou l'activité physique de leur choix.

La politique sportive de la ville construit le sport de demain et met l'accent sur le sport pour la santé à tous les âges.

Le début de l'année est souvent l'occasion de prendre de bonnes résolutions et tout particulièrement dans le domaine de la santé. Le mois de janvier pluvieux ne vous a certainement pas aidé à tenir vos bonnes résolutions, mais

il n'est pas trop tard, d'autant que les jours rallongent et que la météo devient plus clémente. C'est une bonne occasion de se remotiver.

Sans être donneur de leçons, c'est l'occasion de rappeler tous les bienfaits d'une activité physique régulière, quelle qu'elle soit ! En 2022, l'Agence nationale de sécurité sanitaire (Anses) alertait sur le fait que 95 % des adultes français sont exposés au risque d'inactivité physique et de sédentarité. Il faut bouger !

Les bienfaits physiques de l'activité

En lui apportant plus d'oxygène, l'exercice physique dérouille et renforce l'organisme. Un gage de bonne santé.

UN MOYEN EFFICACE DE LUTTE CONTRE LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES

Une activité physique régulière améliore et régule le fonctionnement du système cardiaque, en diminuant de façon spectaculaire tous les facteurs de risque cardiovasculaire. Le sport permet, entre autres, de réduire jusqu'à 50 % l'hypertension artérielle et le taux de « mauvais » cholestérol, en plus de réguler le taux de sucre dans le sang, diminuant ainsi les risques de diabète. Avec le temps, il participe à rendre le cœur plus résistant et à moins se fatiguer pendant l'effort physique. De plus, la pratique régulière d'une activité renforce le muscle cardiaque et rend le sang plus fluide, ce qui prévient la formation de caillots. Les bienfaits sont nombreux pour garder un cœur fort et en bonne santé longtemps.

UN RENFORCEMENT DE LA STRUCTURE OSSEUSE

En règle générale, entre 35 et 50 ans, on perd de 7 à 12 % de notre masse osseuse. La pratique d'une activité physique régulière est bénéfique pour l'amélioration de votre densité osseuse. Ce renforcement osseux et musculaire est tout à fait indiqué pour limiter l'apparition d'affections chroniques de type lombalgies, rhumatismes inflammatoires, ostéoporoses, ou encore arthroses.

Les activités où l'on supporte notre poids (marche, jogging, tennis, etc.) et celles où l'on doit lever des charges (poids et haltères, par exemple) sont les meilleures pour renforcer les os.



> Le sport est bon pour le moral

Une activité physique régulière fait baisser le niveau de stress, aide à surmonter les coups de blues et soigne même la dépression.

> POURQUOI FAIRE DU SPORT EST BON POUR LE MORAL ?

- **On sécrète des neurotransmetteurs du bien-être.** En particulier la sérotonine et la dopamine, neurotransmetteurs clés dans le plaisir, le bien-être et la motivation, qui sont généralement à des niveaux bas chez les personnes souffrant d'une dépression ;
- **On atténue les troubles cognitifs liés à la dépression.** « En favorisant de bonnes connexions entre les neurones et en améliorant nos capacités d'attention, l'activité physique diminue les difficultés à se concentrer et les trous de mémoire, souvent longtemps présents et handicapants dans la dépression », note Catherine Fayollet, psychiatre ;

- **On a une meilleure estime de soi.** Sentir son corps, le voir se tonifier et observer que l'on progresse joue sur la confiance.

En cette période d'instabilité et d'adaptations, profitons donc de tous les bienfaits de l'activité physique sur notre santé mentale... que ce soit par une longue marche, une balade à vélo ou encore un entraînement à la maison ! Mettre l'activité physique au cœur de ses priorités constitue une mesure simple et accessible à tous permettant de prendre soin de son bien-être et de sa santé. Et avec les éléments présentés ci-dessus, on comprend que l'activité physique soit une véritable thérapie, efficace à tout âge et à tout niveau...



> Et sans oublier les bienfaits sociaux de la pratique régulière d'une activité !

Cela favorise les rencontres et les échanges, permet de rencontrer des personnes de différents milieux, développe l'esprit d'équipe et la coopération, crée un sentiment d'appartenance et aide à lutter contre l'isolement social.

Pour les plus jeunes, le sport et tout particulièrement le sport en équipe, développe des compétences sociales en apprenant le respect des règles et des autres.

> Comment intégrer le sport dans son quotidien ? Pas besoin d'en faire de trop !

Intégrer le sport dans son quotidien ne nécessite pas forcément de longues heures d'entraînement. Il suffit d'adopter quelques habitudes simples et adaptées à son mode de vie. Voici quelques conseils pratiques :

- Trouver une activité qui plaît, mais aussi varier les pratiques pour éviter la monotonie.
- Intégrer le sport dans ses déplacements : privilégier la marche ou le vélo pour les trajets courts, prendre les escaliers au lieu de l'ascenseur.
- Aménager son emploi du temps : planifier des séances comme un rendez-vous important auquel on ne déroge qu'exceptionnellement et commencer par de courtes sessions (10-15 minutes) et augmenter progressivement.
- Bouger même au travail en s'étirant régulièrement et en faisant quelques exercices de bureau et se lever toutes les heures pour marcher un peu.
- Associer le sport à un objectif en se fixant des défis motivants (nombre de pas par jour, course à venir, etc.).



L'avis des spécialistes !

Le muscle, le muscle et rien que le muscle !

Voici les recommandations des kinés quand on les interpelle sur les bonnes attitudes à avoir pour être et rester en bonne santé après les fêtes. « *Le muscle, c'est la vie !* », il faut donc marcher, sortir et bouger tous les jours. Leurs propos sont d'ailleurs confortés par l'HAS (Haute Autorité de Santé), qui préconise trois heures par semaine de marche à intensité modérée, voire intensive. « *Pour bien vivre, quel que soit l'âge, qu'on ait 50 ans, 60 ans, 70 ans et plus, on fait du muscle ! La vie, c'est le mouvement !* » résument les kinés. Pour cela, vous pouvez nager, marcher, courir, pédaler... « *En parallèle, on ne mange pas trop, on mange équilibré, on s'hydrate bien, on dort au moins 7 heures par nuit et on limite les écrans* ». Et de préciser : « *Il faut arrêter les écrans au moins une heure avant l'endormissement* » et surtout « *on consomme de l'alcool très très occasionnellement* ». Voilà donc la recette pour être et rester en forme. Ils rajoutent aussi que le lien social a son importance et qu'il est donc nécessaire d'aller vers les autres. Voilà donc des solutions simples et faciles à mettre en place pour bien débiter cette nouvelle année !



Arnaud Laurent et Rozenn,
kinésithérapeutes à Guingamp

Et si on ne faisait que marcher ?

Simplicité déconcertante, efficacité surprenante et preuves scientifiques étayées étude après étude : la pratique de la marche quelques minutes par jour peut transformer votre santé, votre corps et votre esprit !

▶ Le savez-vous ?



- **Cœur** : marcher 30/60 min la plupart des jours de la semaine fait baisser drastiquement le risque de problème cardiaque
- **Os** : 4 h de marche par semaine peut diminuer le risque de fracture de la hanche de plus de 43%
- **Cerveau** : 2 h de marche par semaine suffisent pour faire baisser la probabilité d'AVC de 30%
- **Mémoire** : marcher 40 min 3 fois par semaine protège la partie du cerveau associée à la planification et la mémoire
- **Moral** : marcher 30 min par jour peut faire baisser de 36% les symptômes d'un état dépressif
- **Santé** : faire 3 500 pas par jour diminue les risques de diabète de 29%
- **Espérance de vie** : 75 min de marche soutenue par semaine peut prolonger l'espérance de vie de près de 2 ans
- **Poids** : 1 h de marche par jour diminue le risque d'obésité de 50%

Que manger avant de faire du sport ?

L'alimentation avant une séance de sport joue un rôle important dans l'énergie et dans la performance. Il est essentiel de privilégier des aliments faciles à digérer et riches en nutriments adaptés à l'effort.

- Les glucides qui fournissent l'énergie nécessaire pour l'exercice (banane, flocons d'avoine, pain complet)
- Les protéines qui aident à prévenir la dégradation musculaire (yaourt, amandes, œuf)
- L'hydratation, car il est indispensable de boire de l'eau avant et après l'entraînement pour éviter la déshydratation
- Évitez les aliments gras et trop riches en fibres juste avant l'effort pour éviter tout inconfort digestif. Adaptez votre alimentation selon l'intensité et la durée de l'activité pour optimiser vos performances !



> Des équipements partout et pour tous !

Le soutien de la politique sportive passe nécessairement par la mise à disposition d'équipements adaptés aux besoins de chaque activité. La ville de Guingamp mais aussi l'agglomération mettent ainsi à votre disposition de nombreux équipements sportifs en libre accès ou accessibles dans le cadre d'activités en club.

> DES ÉQUIPEMENTS EN LIBRE ACCÈS



L'espace sportif de Cadolan est doté d'une piste, d'un terrain de foot, d'un playground de basket couvert et tout récemment, grâce au conseil municipal des enfants, de nouvelles tables de ping-pong. Est actuellement à l'étude un projet de terrain de tennis non couvert et pourquoi pas, activité actuellement à la mode, un terrain de padel.

Le parcours sportif et de santé de Pont Ezer est doté d'une dizaine d'agrès (barres d'étirement, poutre d'équilibre, échelle horizontale, etc.)

Le skatepark de Pont Ezer créé par Guingamp Paimpol Agglomération, lieu de rendez-vous prisé des ados adeptes de VTT, skate ou bien encore de trottinette.

Les berges du Trieux pour pratiquer le footing, la marche active : le parcours qui vous est proposé avec la nouvelle boucle ouverte cet été vous permet une balade de plus de 7km, en pleine nature et à quelques mètres du centre-ville.



Le bois de Castel Pic, notamment aménagé pour les courses d'orientations des élèves des collèges et lycées est un havre de nature en ville.

Les city parks installés dans les quartiers de Castel Pic, Roudourou et de la Madeleine.

Sans oublier pour les plus jeunes **Central Park**, l'aire de jeux installée place Saint-Sébastien.

➤ LES SALLES DE SPORT



Le parc de Kergoz avec **les halls Dulac, Corvaisier, SDA** et **l'espace Escodans** qui accueillent handball, basket-ball, roller, football, sports de combat, danse, escrime, yoga, danse bretonne et aussi un boulodrome et des allées pour la pratique de la pétanque.

L'espace sportif de la Madeleine qui accueille deux courts de tennis et des salles pour la danse, l'aïkido, la gym, le Kung fu et le judo.

Le gymnase Pierre-Yvon Tremel, propriété de l'agglomération, mais géré par la ville de Guingamp accueille du volley ball, du badminton, de la gymnastique et de la boxe.

Le stade du Prieuré, également propriété de GPA est consacré aux activités de l'athlétisme avec une piste en tartan, des aires de saut (longueur, hauteur, perche) et une aire de lancer (poids et javelot).

La Piscine, Ar Poull Neuial, entièrement gérée par Guingamp Paimpol Agglomération qui travaille actuellement sur la construction d'un nouveau centre aquatique qui serait positionné derrière la gare.



Dès septembre, l'ouverture du tout **nouveau gymnase du collège Prévert** permettra d'accueillir dans de meilleures conditions de nouvelles activités, la ville ayant participé à sa construction à hauteur de 1 million d'€.



La base de canoë-kayak au Moulin de la ville.



Vos nouveaux commerçants



Les chocolats de Martine

Caroline et **Samuel Arrault** vous accueillent dans leur toute nouvelle et belle chocolaterie face à la basilique pour vous proposer toutes sortes de délicieux chocolats artisanaux, ainsi que des biscuits. Un salon de dégustation se trouve au fond du magasin.

9 rue Notre-Dame - Du mardi au samedi 9h-12h30 / 14h-19h
06 75 37 83 97

Chez Dorian

Bar à jeux, salon de thé et petite restauration. **Dorian** décline deux formules : un bar familial ouvert aux mineurs sans alcool de 10h à 19h et une autre en soirée de 19h30 à 23h jeudi, vendredi, samedi pour des happy hours.

18 rue Henri Kerfant, face à la Plomée
Dimanche de 14h à 19h - 02 96 43 09 12



Coiffeur Carlito

Au 34 rue Henri Kerfant derrière les banderoles en attente d'une nouvelle devanture, se cache un luxueux salon de coiffure tenu par le jeune **Carlito Eulkwa**. Après sa formation à Montbareil, il part poursuivre en Turquie et en Italie, d'où le talentueux Carlito revient avec le titre de champion pour les chignons. En septembre, il participera au concours mondial.

Ouvert du mardi au samedi - Mardi mercredi jeudi de 9h30 à 19h
Vendredi samedi de 9h à 19h - 02 96 40 05 27



Le petit Dakar

Décollage en ce mois de février bien maussade pour un pays à 10h de vol : Accra, pastelle, mafé, yassa, théboudienne, ça vous parle ? Nous sommes au Sénégal dans le restaurant le Petit Dakar rue St Yves tenu par les deux cheffes **Séné** et **Tati Codou** qui cuisinent avec passion les plats traditionnels sénégalais. Sous le portrait protecteur du papa de Séné, passion et sourire définissent bien le lieu.

Restauration sur place ou à emporter.
21 rue St Yves - Résa. 02 96 44 16 71 / 06 83 65 83 52
Ouvert du mercredi au samedi de 12h à 14h et de 19h à 22h





Le Moulin d'Élise

Farandole croustillante de pains, des pâtisseries à prendre un kilo rien qu'à les regarder et un décor chic et cosy à y passer la journée... Tel est le nouvel établissement ouvert par **Agnès** et **Gilles Auvinet** qui emploie une vingtaine de salariés.

2 rue du Vally - Ouvert 7/7 jours de 7h à 20h
02 96 11 22 37

L'Estaque

Sous les parasols de la terrasse les jours de soleil ou à emporter, **Romain Wary** propose : des pizzas, des burgers et des salades et l'incontournable pissaladière oignons et anchois que l'on déguste aussi à Marseille dans le quartier de l'Estaque. Le tout est élaboré avec des produits frais et de saison.

11 place saint Michel - Ouvert du mardi au dimanche de 11h30 à 14h et de 18h30 à 22h, le vendredi et le samedi jusqu'à 23h
09 56 14 02 38



Netto

Antony Raoul et son épouse **Virginie Pasquiet**, propriétaires de l'Intermarché de Pontrieux, se sont lancés dans un nouveau challenge, à savoir réhabiliter la friche commerciale laissée par Leader Price voisine de Noz. Sur une surface de 1000 m², l'enseigne Netto se positionne comme un supermarché de proximité très bien achalandé à prix doux. La clientèle est déjà au rendez-vous.

3 rue Chateaubriand - Ouverture du lundi au samedi de 8h30 à 19h 15, le dimanche de 8h30 à 12h15



Douce mousse

Très joli salon de toilettage pour chiens et chats où les maîtres mots sont bienveillance et bien-être. Formée à l'excellente maison familiale et rurale de Mortagne au Perche, **Annaëlle** peut maintenant allier sa passion pour les animaux avec un métier qui lui plaît vraiment. Vous ferez aussi la connaissance de son chien Guizmo qui apprécie le lieu et qui saura se tenir à l'écart.

26 rue des Ponts st Michel
Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h
06 83 40 43 28





La ville en travaux

> DERNIÈRE CURE DE JOUVENCE POUR LE CHÂTEAU DE PIERRE II

La dernière phase des travaux de restauration du Château de Pierre II va commencer dès le mois de mars prochain.

Est ainsi prévue la rénovation complète de la tour Est dite « *Tour Viollet-le-Duc* » en raison du procédé avec lequel elle a été rénovée au XIX^e siècle.

Cette tour va ainsi être entièrement restaurée afin d'y accueillir des locaux tertiaires. Les travaux vont commencer par la purge des végétaux, le nettoyage des arases, la restauration des maçonneries, des corbelets, de l'escalier à vis, du puits. Suivra ensuite la pose de la charpente et des planchers de mai à juillet, la pose de la couverture interviendra quant à elle après l'été.

Il est également prévu dans cette phase la sécurisation des autres tours sud et ouest pour laquelle une nouvelle consultation d'entreprises a été nécessaire. Celle-ci prévoit notamment la mise en place d'un plancher.

Les remparts situés près de l'escalier dénommé escalier Françoise d'Amboise qui permet d'accéder à la place du Château, ceux de la rue du Cosquer ainsi que la tour Saint Sauveur sont également intégrés dans ce programme de restauration, programme évalué à plus d'un million d'euros HT qui sera mené sur l'année 2025.

> IMPRESSIONNANT CHANTIER QUE CELUI DE L'ÎLOT OLLIVRO ACTUELLEMENT EN COURS



Ce chantier d'un montant total de 5 millions d'euros mené par Guingamp Habitat prévoit la création de 23 logements dont 8 sont proposés à la vente. L'opération est prévue pour être livrée en fin 2026.

> LES TRAVAUX DE VALLY AVANCENT BIEN



La rue Marcel Paul est achevée, permettant le retour de la terrasse du bar le Petit Bonheur. Deux quais bus sont également ouverts, permettant un stationnement des bus scolaires sécurisé, sans manœuvre dangereuse. Les arbres ont été plantés, le choix des essences s'est porté sur des tulipiers de Virginie et des Ginkgo biloba. Jusqu'au 28 février, la rue du Vally sera maintenue en sens unique montant afin de permettre notamment la démolition des anciens sanitaires publics (fermés depuis bien longtemps) et la reprise du mur de soutènement de la place du Vally. L'aménagement de l'accès au rond-point de Verdun avec l'agrandissement de l'espace piéton va ouvrir de belles perspectives de terrasse pour la nouvelle boulangerie le Moulin d'Elise.

La place du Vally sera quant à elle fermée à la circulation et au stationnement jusqu'au 31 juillet. Les actuelles conditions météorologiques et la bonne organisation du chantier par l'entreprise Colas permettent d'espérer le respect des délais. La place du Vally ainsi que la rue du 19 mars 1962 seront ainsi entièrement reconfigurées avec l'installation dans le bas de la place du Vally velum. Sont aussi prévues l'installation de sanitaires publics, de bornes électriques dont une borne de recharge rapide, l'implantation d'un arbre solaire permettant la recharge des téléphones portables.

Quant à la maison des projets, la verrière en toiture a été installée, changeant déjà la vision de ce bâtiment. Ce sera un nouvel espace hybride pouvant accueillir des réunions, des expositions, des repas... son achèvement est prévu en septembre 2025.

Expressions | Meur à soñj

- Malgré un contexte financier contraint, Guingamp ne manque pas d'ambitions. Dans un contexte national rempli d'incertitudes, nous poursuivons nos investissements pour améliorer le cadre de vie, renforcer l'attractivité et soutenir l'économie locale. Notre ville continue d'attirer : huit nouveaux commerces viennent d'ouvrir, preuve du dynamisme de notre centre-ville et de la confiance des entrepreneurs en les opportunités de notre territoire. Au-delà de ces installations, nous savons aussi redonner un avenir à nos friches. La reprise de l'ancien Leader Price par Netto en est l'illustration parfaite. Ce projet démontre notre capacité à transformer les défis en opportunités, tout en attirant des enseignes nationales. Entre commerce de proximité et grandes enseignes, Guingamp continue sa mue et sa transformation.
- Guingamp avance avec stabilité et constance, grâce à une politique publique volontariste et ambitieuse que nous sommes fiers de porter derrière Philippe Le Goff. Nous restons résolument engagés pour une ville vivante, attractive et tournée vers l'avenir.

MAJORITÉ GUINGAMP, Guingamp Avance - EN HENT !

- Un certain nombre d'élus ont été enfin reçus par le préfet du département pour évoquer les problématiques d'accès aux soins. Le nouveau représentant de l'État contrairement à son prédécesseur, ne peut plus nier les difficultés d'accès aux soins. S'il change de ton et doit reconnaître la dure réalité devant des élus qu'il reçoit, c'est uniquement grâce au processus revendicatif auquel le conseil municipal de Guingamp participe, aux arrêtés municipaux enjoignant l'état de garantir l'accès aux soins, à la collecte de près de 2000 témoignages documentant l'état lamentable de l'accès aux soins, les manifestations.
- À quoi sert cette nouvelle posture si l'ARS continue de verser de l'argent public à la clinique privée de Plérin pour subventionner sa maternité après avoir suspendu la possibilité d'accoucher à l'hôpital public à Guingamp ?
- À quoi bon s'il n'y a pas un dialogue sur la base des propositions contenues dans les arrêtés municipaux : les moyens humains, le recours à la main-d'œuvre hospitalière étrangère payée dignement, le partenariat avec Cuba, et les moyens pour le SMUR et le SDIS ?
- Ne pas répondre positivement à ces propositions pragmatiques c'est mettre la tête sous l'eau à une population particulièrement paupérisée, dépourvue d'accès à des soins basiques et dont la dignité est chaque jour éprouvée. En recevant la délégation, le préfet et l'ARS « ont ouvert la porte » mais n'ont pas répondu à l'urgence des questions posées ni même proposé de calendrier de rencontres.

GAEL ROBLIN, CONSEILLER MUNICIPAL GUINGAMP EN COMMUN-KUMUN GWENGAMP

- **Redynamisation du centre-ville ...**
- La redynamisation du centre-ville est un enjeu majeur de l'attractivité de Guingamp. Depuis l'incendie du "Carrefour City" le 1^{er} novembre dernier, l'absence de commerce de proximité s'est encore aggravée dans le centre-ville : ni boucher, ni charcutier-traiteur, ni poissonnier, ni épicerie, ni marchand de fruits et légumes. Certes, nous ne manquons pas de cafés, d'agences immobilières, de salons de coiffure, de boutiques de vêtements et de chaussures, mais pour s'alimenter rien ou presque. Il y a urgence à revitaliser le cœur de ville car les guingampais qui y habitent sont dans l'obligation d'aller faire leurs courses dans les grandes surfaces en périphérie, à condition d'avoir un véhicule, en accentuant encore plus le phénomène de désertification "alimentaire" en centre-ville. Or la population qui y habite vieillit et demande à bénéficier de commerces de proximité.
- Alors, dans ce contexte, comment expliquer la décision prise au conseil municipal du 18 novembre 2024 par le maire et sa majorité ? Celle-ci autorise l'agrandissement démesuré en périphérie de l'hôtel Ibis du groupe Accor dans le quartier de la Chesnaye en bordure de la R.N.12. Cette extension surdimensionnée (on passe de 49 à 112 chambres, soit plus qu'un doublement !) va, de fait, créer une distorsion de concurrence avec les hôtels de centre-ville, en particulier ceux du quartier de la gare. C'est inévitablement une future fragilisation d'une offre hôtelière indépendante, avec comme corollaire, un impact négatif sur la fréquentation des restaurants et des commerces du centre.
- Cependant, la ville dispose de locaux très bien placés dont elle est propriétaire et qu'elle pourrait proposer à des commerçants intéressés...
- Bonne année 2025 à tous.

CHRISTINE LALANDE, ROGER HERVE ÉLUS DE LA MINORITÉ GUINGAMP, MA VILLE



> Accessibilité

La commission communale d'accessibilité a dressé le bilan des différentes actions entreprises par la ville en faveur du handicap. Outre différentes demandes d'améliorations concernant la voirie et la participation des membres de la commission pour certains aménagements et notamment ceux à venir de la place du Vally, certains membres de la commission ont demandé des actions de sensibilisation concernant notamment l'accès pour les chiens guides ou le respect des places PMR.



En effet, cela est rare heureusement, mais certains membres de la commission se sont fait refuser l'accès à certains magasins alors qu'ils étaient accompagnés d'un chien d'assistance. Cela n'est pas acceptable. Que dit la loi et quelles sont les conséquences en cas de refus ?

Les chiens guides ou d'assistance sont autorisés à entrer partout ! L'éducation de ces chiens garantit un comportement exemplaire et parfaitement adapté en toute circonstance et dans n'importe quel environnement. Il est par ailleurs interdit de surfacturer la présence du chien guide.

Leur refuser l'entrée ou la facturer relèvent de la discrimination depuis 1987, c'est un délit qui peut être verbalisé par une amende 150 € à 450 €.

Autre constatation des membres de la commission : les places de stationnement pour personnes handicapées toujours occupées par des personnes non concernées avec trop souvent les mêmes excuses : « *oui, je sais, mais j'en ai pour 2 mn...* » « *ma femme est à la poste, elle revient de suite...* » « *si une personne handicapée arrive, bien sûr, je lui laisse la place...* »

Il peut y avoir aussi parfois l'utilisation de la carte d'un parent handicapé (vivant ou décédé) ou encore, plus rare, l'usage de fausses cartes.

Le policier municipal a pour mission d'être intraitable avec les incivilités sur les places PMR, ce qui entraîne une verbalisation à hauteur de 135 €.

L'usurpation d'identité, quant à elle relève, d'une contravention de 5^e classe, de 1500 €

Une autre difficulté que rencontrent les personnes en situation de handicap : les poubelles laissées sur les trottoirs bien après le passage du camion de ramassage. **Soyez solidaire et veillez à ramasser votre conteneur le plus vite possible.**

> Collecte des déchets

Vous voulez connaître les jours de ramassage et les types de déchets collectés en 2025 ?



Vous avez dû recevoir dans votre boîte aux lettres le calendrier de collecte. Sinon, vous pouvez le télécharger sur le site de Guingamp Paimpol agglomération www.guingamp-paimpol-agglo.bzh/dechets/mes-jours-de-collecte

Ou encore mieux ! **Téléchargez HOALI !**

Hoali est une application mobile gratuite, pour smartphone et tablette, qui simplifie la gestion des déchets au quotidien. Avec cette application, n'oubliez plus de sortir votre poubelle, trouvez le point d'apport volontaire le plus proche de chez vous ou encore les horaires de la déchèterie... Toutes ces informations sont désormais à portée de main sur votre mobile !



3018

> Réagir face à une situation de harcèlement scolaire

Le harcèlement scolaire est un délit

Depuis le 2 mars 2022, le harcèlement scolaire est reconnu comme un délit et peut être puni de 10 ans de prison en cas de suicide ou de tentative de suicide de la victime.

Le 3018 à votre écoute

Depuis septembre 2023, c'est le numéro d'appel unique pour alerter et signaler les situations de harcèlement scolaire et de cyberharcèlement endurées par des mineurs. C'est un numéro gratuit, anonyme et confidentiel disponible 7 j/7, de 9h à 23h.



> Le Ptit Théâtre guingampais prépare sa prochaine pièce

Le Ptit théâtre guingampais est une troupe de théâtre amateur qui propose chaque année une nouvelle pièce au public. Pour l'année 2025, la pièce choisie est « **Ciel mon maire !** » de Vincent Durand, comédie en deux actes tout public. « *Pour se faire réélire, M. le maire accepte un reportage sur sa vie privée, pour un magazine féminin. Mais si M. le dévoué député-maire et Mme (qui ne s'occupe que de ses fleurs) n'ont rien à se reprocher, l'entourage devient vite incontrôlable, quand il faut supporter une belle-sœur vieille France déchaînée, une fille pas si sérieuse qu'espérée, un attaché parlementaire timide convoité et enfin un kinésithérapeute entreprenant !* »

Samedi 3 mai à 20h30 et dimanche 4 mai à 15h au Théâtre du Champ au Roy

Entrée 9 € sur réservation au jardin Anglais rue des Ponts St Michel ou 10 € sur place (gratuit moins de 12 ans)

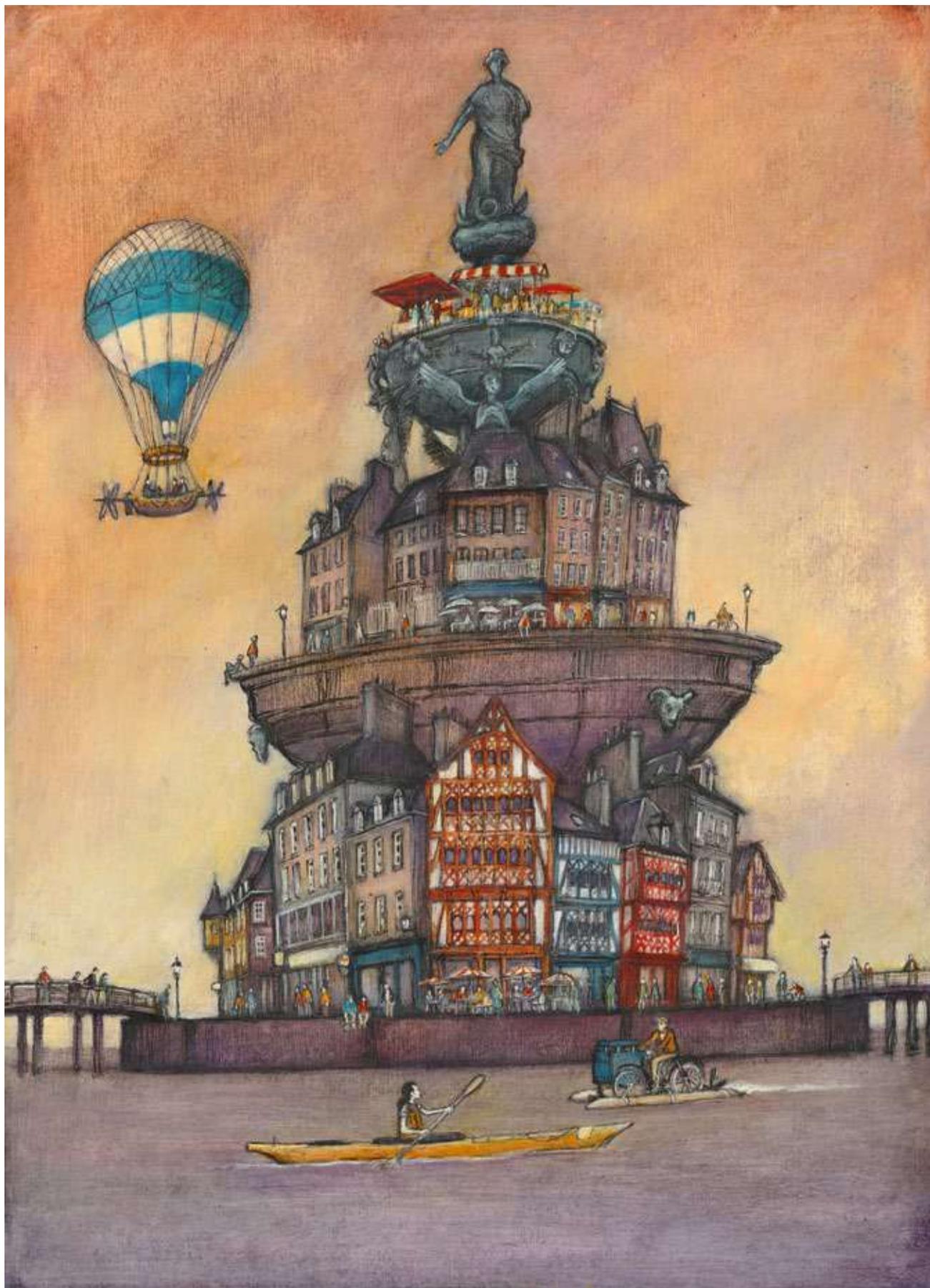
> Démarrage de l'installation de la télérelève pour les compteurs d'eau



La SAUR va intervenir chez les abonnés pour le déploiement de la relève des compteurs d'eau. Il se fera en plusieurs étapes et s'étalera sur plusieurs mois.

Les abonnés seront prévenus une semaine avant l'intervention par courrier ou par mail. En cas d'absence, les agents laisseront un avis de passage. Suivant l'âge du compteur, il sera soit remplacé (avant 2015) soit équipé d'un boîtier (après 2015).





Dessin de Briac QUEILLE réalisé pour la carte de vœux du Maire 2025. Cartes et affiches en vente dès le 25 février à la médiathèque, au service culturel et à l'Office de tourisme.
Carte (21x14.8 cm) : 2 € - Affiche (60x40 cm) : 5 €